



Anton Peter

Gründer und Leiter von Team Peter
Selbstschutztrainer
Graduierungen u.a. in
Taekwondo, Allkampf, JuJutsu



Das Team

besteht aus Mitgliedern, die
aktiv in der Jugendarbeit tätig sind und / oder
intensiv Kampfsport betreiben und / oder
im Sicherheitsbereich tätig sind und ent-
sprechende Praxiserfahrung besitzen.



Infos unter
0173 - 392 72 82
www.team-peter.de

Selbstverteidigung beginnt, wenn ein Angriff be-
reits im Gange ist – Sicherheitstraining entschärft
im Vorfeld und hilft, einen Angriff zu vermeiden.

Sicherheitstraining in Stichworten:

- Körpersprache
- Distanz
- Kommunikation
- Gefahrenanalyse
- Notwehrrecht
- Abwehrgriffe
- Improvisierte Hilfsmittel
- Echtfallanalyse
- Rollentraining
- Videoanalyse
- Hilfe nach dem
Ereignis



Für Kinder:

- Streiten - aber clever!
- Schulweganalyse
- Kommunikation mit
Fremden
- Personenbeschreibung
- Verhalten am PKW

Ziele:

- eigene Stärken erkennen
- Wahrnehmungsschulung
- sicheres Auftreten
- Basisverhaltensmuster
einüben



Selbstschutz- &

Sicherheitstraining

Deutschlandweit seit 1997



Kinder

Erwachsene

Zusteller, Behördenmitarbeiter, ...

Grips gegen Kraft!

Für Kinder zwischen 8 und 10 Jahren.

Mit Aktion, Spiel & Spaß lernen, wie man sich verteidigt!

Wie war der Kurs (zu kurz, genau richtig, zu lang)?

- *Hätte länger sein können.*

- *Genau richtig, habe in der Zeit viel gelernt.*

Individuelle Stärken entdecken!

In aufeinander aufbauenden Trainingseinheiten werden einfache Abwehrstrategien und effektive Verhaltensweisen erlernt, um Gefahrensituationen besser zu begegnen.

- *Ich hätte vorher nie gedacht, dass ich dadurch selbstsicherer werde.*

Strategien entwickeln!

Die Inhalte werden speziell auf die jeweilige Zielgruppe abgestimmt.

- *Überraschend, mit welch einfachen Mitteln sich die Sicherheit erhöhen lässt.*

- *Dieses Training sollte wirklich jeder Zeitungs-zusteller mal mitmachen!*



Teenies

Eltern und Erzieher

Teamtraining

Starke Teenies durch Wissen & Tricks!

Für Teenies zwischen 11 und 16 Jahren.

Der Kurs zielt in erster Linie darauf ab, Heranwachsende auf Realisationen vorzubereiten.

Was hat Dir der Kurs gebracht?

- *Wenn ich von der Schule heim gehe, habe ich keine Angst mehr vor den Jugendlichen.*

Schritt für Schritt zu mehr Sicherheit!

In einem klar strukturierten 10-Punkte-Programm lernen ErzieherInnen im Mutmachkurs, **Kleinkinder** zu einem sicheren Verhalten anzuleiten.

Ein Workshop für aktive Erziehungsberechtigte, die sich mit den Herausforderungen der heutigen Zeit auseinandersetzen wollen.

Prävention - Aktion - Reaktion

Z.B. für Lehrer, Mitarbeiter von Jugendzentren, Hortmitarbeiter, usw.

Schwerpunkte:

- Wie können gefährliche Situationen vermieden werden?
- Verhalten bei Gefahrensituationen.
- Vorgehensweise nach überstandenen Extremsituationen.